

# Vejledning om lus



# Der er fundet lus i dit barns dagtilbud eller skole

Du skal derfor tjekke dit barns hår efter. Finder du lus skal dit barn behandles før det igen kan modtages i dagtilbud eller skole



## Fakta

Voksne hovedlus er 2-3 mm lange. En hun-lus lægger 5-8 æg om dagen. De hvidgule luseæg er knap 1 mm store og klæber fast til håret helt nede ved hårbunden. Ægget udklækkes efter 6-9 dage.

Nyudklækkede lus kan være mindre end 1 mm. Farven varierer fra gennemsigtig, gråhvid til mørk. Den nyudklækkede lus begynder straks at suge blod.

Det har ingen betydning for lusene, om håret er rent eller snavset, da det blod de lever af, altid vil være til stede.

Lus kan ikke overleve udenfor hovedbunden mere end ca. 2 døgn.

## Smitte

Lusene smitter ved tæt hovedkontakt. I mange tilfælde vil der - hvis barnet har lus - også være lus hos andre i familien.

Smitte fra kamme, børster og huer o. lign., der bruges af flere personer inden for kort tidsrum, kan udgøre en meget lille risiko.

Disse kan vaskes i sulfovand, i vaskemaskinen eller lægges i fryseren i et døgn.

Lus, der lever på mennesker, kan ikke leve på dyr. Legetøjsbamser, plysdyr, legerum, puderum o. lign. udgør heller ikke nogen risiko, da de også er helt uegnede levesteder for lusene.

# Det er ingen skam at have lus .....

..... Det er en skam ikke at gøre noget ved det

---

## **Kæmning med balsam**

- Håret gøres vådt
- Håret smøres ind i rigeligt hårbalsam
- Håret kæmmes grundigt og systematisk fra hovedbund til hårspids
- De lus der sidder på tættekammen fjernes med fugtet papir.

Håret skal være grundigt indsmurt i balsam før hver kæmning for, at lette kæmningen og for, at lusene sidder stille.

## **Sådan gør du**

Du kæmmer med tættekam første gang du opdager lus eller æg, herved får du fjernet alle de levende lus.

Efter 2 dage kæmmer du igen for at fjerne de nyudklækkede lus, så de ikke lægger æg.

Kæmningen gentages hver 2. dag i 2 uger.

## **Luseshampoo**

Uanset hvilket middel man vælger, er det vigtigt altid at følge produktets brugsanvisning meget nøje. Anvendes luseshampoo, bør man dagen efter behandlingen kontrollere med en tættekam om behandlingen har været effektiv og at lusene er døde eller væk. Behandlingen gentages efter otte dage for at sikre, at de lus, der klækker i dagene efter den første behandling, også fjernes.

Hvis lusene ikke er døde dagen efter den første behandling og hvis behandlingen i øvrigt er udført korrekt, er det tegn på, at midlet ikke har haft tilstrækkelig effekt over for lusene. I disse tilfælde bør man ikke fortsætte behandlingen med det samme middel, men skifte middel eller vælge kæmning som behandling.

## **Forebyggelse**

Det er en god ide med kæmning og undersøgelse af hovedbunden 1 gang om ugen.

Når dit barn har lus er det vigtigt at legekammerater, skole eller dagtilbud får besked om det. Ellers risikerer du at dit barn smittes igen i løbet af kort tid.

Finder du lus hos én i familien, skal resten af familiemedlemmerne også undersøges.

- Det er forældrenes ansvar, at deres børn undersøges og behandles for lus
- Den bedste måde at forebygge spredning mod lus på er ved at undersøge barnet jævnligt – helst én gang om ugen
- Hvis barnet har lus, skal hele familien undersøges, men kun personer med lus skal behandles.

Yderligere info:  
[www.sundhedsstyrelsen.dk](http://www.sundhedsstyrelsen.dk)

