

Forældrepeje Idrætsinstitutionen Aktivarius Vuggestue



BØRNEHUSENE VED FJORDEN



Kære forældre velkommen til Idrætsinstitutionen Aktivarius Vuggestue

Jeres barn har nu fået plads i Idrætsinstitutionen Aktivarius' vuggestue som er en del af Børnehusene ved Fjorden. Vi er en integreret institution med 26 vuggestuebørn og 50 børnehavebørn.

Vores pædagogisk omdrejningspunkt er idræt, leg, bevægelse og sund kost. Så vi er en aktiv institution, der prioriterer fysisk aktivitet ude som inde. Vi prioriterer ligeledes at børn er selvhjulpne så **det de kan selv—skal de selv**

I har sikkert en masse praktiske spørgsmål, som vi vil forsøge at komme i forkøbet med denne forældrepjece.

vi glæder os meget til at se jer og lære jer at kende.

Mange venlige hilsen
Personalet i Idrætsinstitutionen Aktivarius



Åbningstider

Mandag – torsdag 6.30 – 16.45
Fredag 6.30 – 16.30

Faste lukkedage

Fredag efter Kr. Himmelfartsdag og mellem jul og nytår tilbydes koordineret ferieåbent med Toppen, Eventyrhuset, Raklev børnehave og Regnbuen.

Grundlovsdag og 24. december er lukkedage, der tilbydes ikke alternativ pasning.



Aflevering og afhentning af børn

Vi åbner hver dag i vuggestuen, hvor der serveres morgenmad fra kl. 6.30-7.15

Kl. 7.30 går børnehaven ind på deres egne stuer.

Børnene skal som udgangspunkt ikke være her på noget bestemt tidspunkt, men da dagens aktiviteter og udflugtsmål starter ca. 9.00 er det en god ide at være her inden da. Hvis I kommer senere må I meget gerne give besked.

Nogle dage tager vi tidligt af sted på tur, og hvis vi ikke har fået besked om I kommer senere, er vi måske gået, hvis I kommer efter klokken 9.00. Husk at tjekke stuens KLAR skema.

Det er meget vigtigt, at I giver os besked hvis der er andre der afhenter jeres børn, ellers udleverer vi ikke børnene. Hvis søskende eller andre henter børnene, skal vedkommende være fyldt 12 år.

Tøj

Vi leger ude i alt slags vejr, så husk tøj der passer til årstiden.

- Regntøj og gummistøvler
- Tøj til at bevæge sig i
- Fodtøj der sidder fast på fødderne
- Flyverdragt og varme støvler
- Termotøj
- Fleece eller varm trøje

Da vi arbejder med selvhjulpethed og børnene øver sig i at tage tøj af og på vil vi gerne have at de har todelt undertøj på, så de selv kan tage det af og på.

Der skal være navn i alt tøj og sko

Sol og sommer

I forår og sommertid skal børnene være smurt med solcreme hjemmefra, så smører vi dem om eftermiddagen.

Det er vigtigt at børnene medbringer en kasket/solhat og tyndt tøj til at have på, så de beskyttes så meget som muligt for solen. Børnene skal om sommeren også medbringe en drikkedunk med vand i.



Gaderoben

Vi forventer, at I som forældre sammen med børnene holder orden i garderoberne og sørger for at der er mindst to sæt skiftetøj.

- underbukser
- strømper
- bukser
- bluser

Syge børn

Syge børn modtages ikke i institutionen. Barnet anses for at være raskt, når det er feberfrit og almen tilstanden er upåvirket, så barnet kan deltage i de daglige aktiviteter både ude og inde.

Skulle jeres barn blive syg, mens det er i institutionen kontakter vi jer med det samme. Det er derfor vigtigt, at I sørger for at vi er opdateret på jeres telefonnumre.

Vi giver ikke jeres børn medicin i institutionen, dog med undtagelse af hvis det drejer sig om kronisk sygdom, her vil det ske i samarbejde med jer forældre og barnets læge. I de tilfælde skal der ligge en skriftlig anvisning fra lægen på hvordan medicinen gives.

Vi følger sundhedsstyrelsens retningslinjer om smitsomme sygdomme.

Sove til middag

Alle børn har mulighed for at sove til middag enten ude eller inde. Medbring gerne sut til børn under 2 år, sutteklud eller yndlingsbamse. Vi vækker ikke børn, da forskning viser at børn har brug for at sove for at udvikle deres hjerner.

Børnene sover i barnevogn indtil de fylder 2 år, hvorefter de sover indenfor på en madras. Når børnene kommer ind og sove er det de store i vuggestuen og vi har stor succes med at børnene stopper med at bruge sut.

Kostpolitik

Vores målsætning for kostpolitikken er:

- At give børnene en sund og varieret kost, så de får de næringsstoffer, som de har brug for.
- At lave mad ud fra kostpyramiden således, at kød udgør en lille del, grøntsager en større, kartofler, ris, pasta og lignende en væsentlig bestanddel af måltidet.
- At de ikke får for meget sukker – max 10 % af det daglige kalorieforbrug.
- At sørge for økologiske måltider i videst mulig omfang.
- At børnene lærer gode kostvaner.



Aktivarius har en særskilt kostpolitik der ligger på hjemmesiden/børneintra

Mad i vuggestuen

I vuggestuen tilbydes fuld forplejning

- Morgenmad kl. 6.30 - 7.15.
- Formiddagsmad kl. 8.30
- Frokost kl. 10.30
- Eftermiddagsmad kl. 14.00

Fødselsdage og højtider

Barnets fødselsdag er en ganske særlig dag som vi fejrer på stuen med flagning, sang og leg.

Religion og mad

Ønsker af religiøse årsager respekteres.

Allergi

Der laves speciel mad til børn, der har fået lægeerklæring på fødevarerallergi.

Det pædagogiske i forbindelse med måltidet

Børnene i vuggestuen er med i køkkenet og hente maden, opfordres til at deltage i borddækning, øse mad og hælde vand op med den hjælp der er behov for.

Legetøj

Børnene må ikke have legetøj med i vuggestuen, da de i den alder har svært ved at dele med andre børn.

Cykler

Alle børn er velkommen til at tage deres egen cykel med i Aktivarius. Når børnene cykler på legepladsen har de ikke cykelhjelm på, da det kan være farligt, hvis de begynder at lege med noget andet uden at have taget den af.

Sprog

Sproget er en vigtig del af børns liv så derfor har børnehaven stor fokus på sproget for alle børn. Som forældre er det vigtigt at i læser for jeres barn hver dag, at i spiller spil og sætter ord på det i laver sammen med jeres barn.

Forældrearrangementer

Vi afholder forskellige arrangementer hvert år i børnehaven. Det er vigtigt for jeres barn at i deltager da i her vil få et indblik i jeres barn hverdag.

Godmorgen og farvel

Det er vigtigt at i siger godmorgen og farvel til dem i møder i institutionen, da det har betydning for jeres barn at der er en god kontakt til både personalet, men også til de øvrige børn og forældre.

Ture

Hver stue har en ugentlig turdag. Børnene bliver delt op i små grupper nogle gange stuevis og nogle gange på tværs af stuerne.

Om onsdagen får de 12 ældste børn fra vuggestuen undervisning på musikskolen.

Forældresamtaler

Når jeres barn starter afholder vi en opstartssamtale med jer, hvor vi udveksler oplysninger og i inddrager os I jeres barns vaner, behov og andre relevante oplysninger. Når jeres barn har gået her i ca. 3 måneder holder vi en samtale for at høre hvordan i synes det går i vuggestuen.

Ved barnets afslutning i vuggestuen afholder vi ligeledes en samtale.

Hvert år bliver der lavet kompetencehjul på jeres barn og i den forbindelse bliver i indbudt til forældresamtale.

Hvis jeres barns adfærd eller trivsel giver anledning til bekymring vil vi altid inddrage jer som forældre og bede om en samtale.

I er selvfølgelig også altid velkomne til at bede om en samtale med os, hvis der er noget I vil vide eller er i tvivl om.

Vi prioriterer løbende at have en dialog med jer angående jeres barn i hverdagen.

Samarbejdspartnere

Vi samarbejder med andre faggrupper, hvor vi kan få råd og vejledning, procespædagog, sundhedsplejerske, talepædagog, psykolog motorisk team . Vi inddrager altid jer, hvis vi mener der er behov for, at inddrage andre faggrupper i forhold til jeres barn inden vi gør noget.

Opstartsdagen

Der vil på selve opstartsdagen være en voksen fra stuen der holder en lille "opstartssamtale" med dig/jer.

Hvis i har yderligere spørgsmål er i altid velkomne til at henvende jer til personalet på jeres barns stue.

