

Bevægelsespolitik Idrætsinstitutionen Aktivarius

Vision

- ◇ At bevægelse bliver en naturlig del af hverdagen
- ◇ At styrke børnenes sociale liv gennem bevægelse
- ◇ At tænke bevægelse ind i vores daglige aktiviteter

Værdigrundlag

- ◇ At styrke børnenes sociale relationer gennem bevægelse
- ◇ At udvikle børnenes glæde ved bevægelse
- ◇ At styrke børnenes indlæring
- ◇ At danne grobund for livslange sunde kost- og bevægelsesvaner



Bevægelsespolitikens formål

- ◇ At skabe en bevægelseskultur der er børnenes egen
- ◇ At børnene får en naturlig glæde og lyst til bevægelse
- ◇ At styrke fællesskabet og børnenes fysiske, psykiske og sociale udvikling

Succeskriterier

- ◇ At børnene selv efterspørger bevægelsesaktiviteter
- ◇ At børnenes bevægelsesmønstre er alderssvarende inden de starter i skole
- ◇ At bevægelse er tænkt ind i alle dagligdags aktiviteter



Indsatser

- ◇ Vores hus og legeplads er indrettet så det fordrer bevægelse
- ◇ Vi sætter aktiviteter i gang med bevægelser både ude og inde
- ◇ Vi bruger naturen til fysisk udfoldelse
- ◇ Gå ture, løbeture, hoppeture, cykelture, motorikbaner, skoven, legepladsen
- ◇ Børn er selvhjulpne så meget de kan
- ◇ Opfordrer forældrene til at børn selv kan (bære taske, sætte mad i køleskab, tage ble af selv, gå op ad bakken til vuggestue/børnehave)

Dokumentation

- ◇ KLAR skemaer
- ◇ Børneintra
- ◇ Kompetencehjul
- ◇ Løbende evalueringer på personalemøder



Forankring og opfølgning

- ◇ Fast punkt på personalemøder, stuemøder og afdelingsmøder
- ◇ Årlig opfølgning med DGI

Samarbejdspartnere

- ◇ Forældrene
- ◇ DGI
- ◇ skolen

